

TOPOKRATYA®



Dr. KURCH
TOP MANAGEMENT
ACADEMY



ТОПОКРАТЯА®

Affice et dicesce!



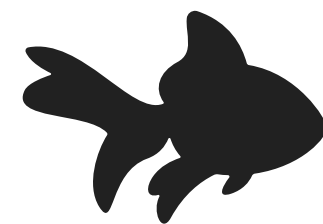
о. КАМАДНОО

Располагается на границе открытого Индийского океана, атолл ВАА входит в природоохранную зону ЮНЕСКО.

СОБИРАЕМ ЧЕМОДАН:

- Одежда для острова**
- Обувь для песчаных дорожек**
- Купальники**
- Пляжная сумка**
- Солнцезащитный крем**
- Рашгарды (УФ защита)**
- Удобная форма для йоги**

МОРЕ-ОКЕАН:

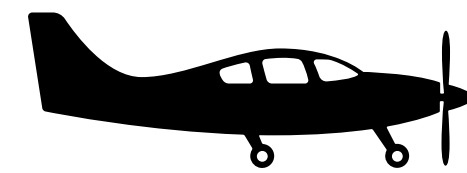
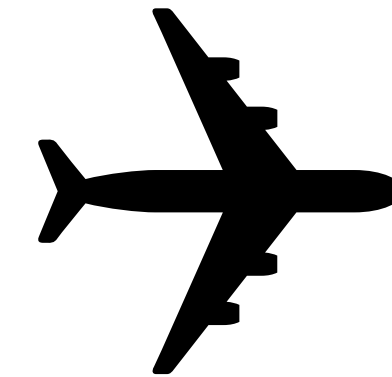


- Ласты-маски для снорклинга**
- Сапы для прогулок вокруг острова**
- Коралловые тапочки для нежных ножек**



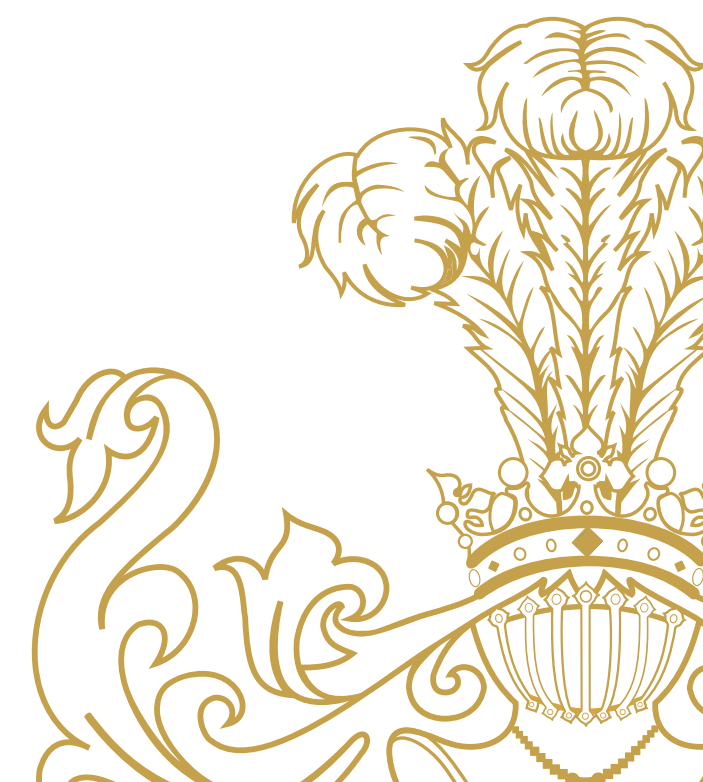


**11.04 прилет в Мале
20.04 вылет из Мале**



**Трансфер местными авиалиниями
или гидросамолетом до Дараванду**

Катер до острова

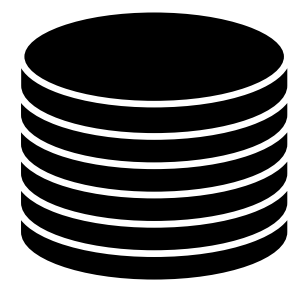
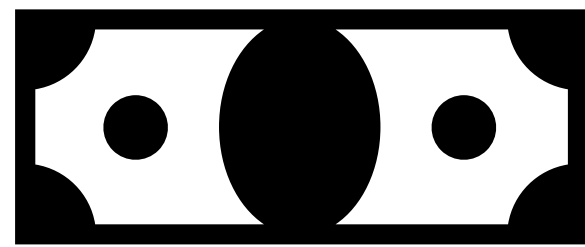




МЕСТНАЯ ВАЛЮТА:

**Руфий
Доллары**

**Рекомендуем взять
купюры мелкого
номинала**





ПРОЖИВАНИЕ
Single
Twin
Double

МАГАЗИНЧИКИ
КАФЕ
БОЛЬНИЦА
МЕЧЕТЬ
ШКОЛА

СКОРОСТНОЙ
ИНТЕРНЕТ
НА ОСТРОВЕ

\$ 50 сим-карта

*** все пальмы
на острове
посчитаны**



ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕЛИГИЯ
мусульманство



РИТМ ОСТРОВА

рассвет 06:00

закат 18:00



ЙОГА
ДЫХАНИЕ
ПРАКТИКИ МЕДИТАЦИИ
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК





ПЛОЩАДКА НА БЕРЕГУ ОКЕАНА

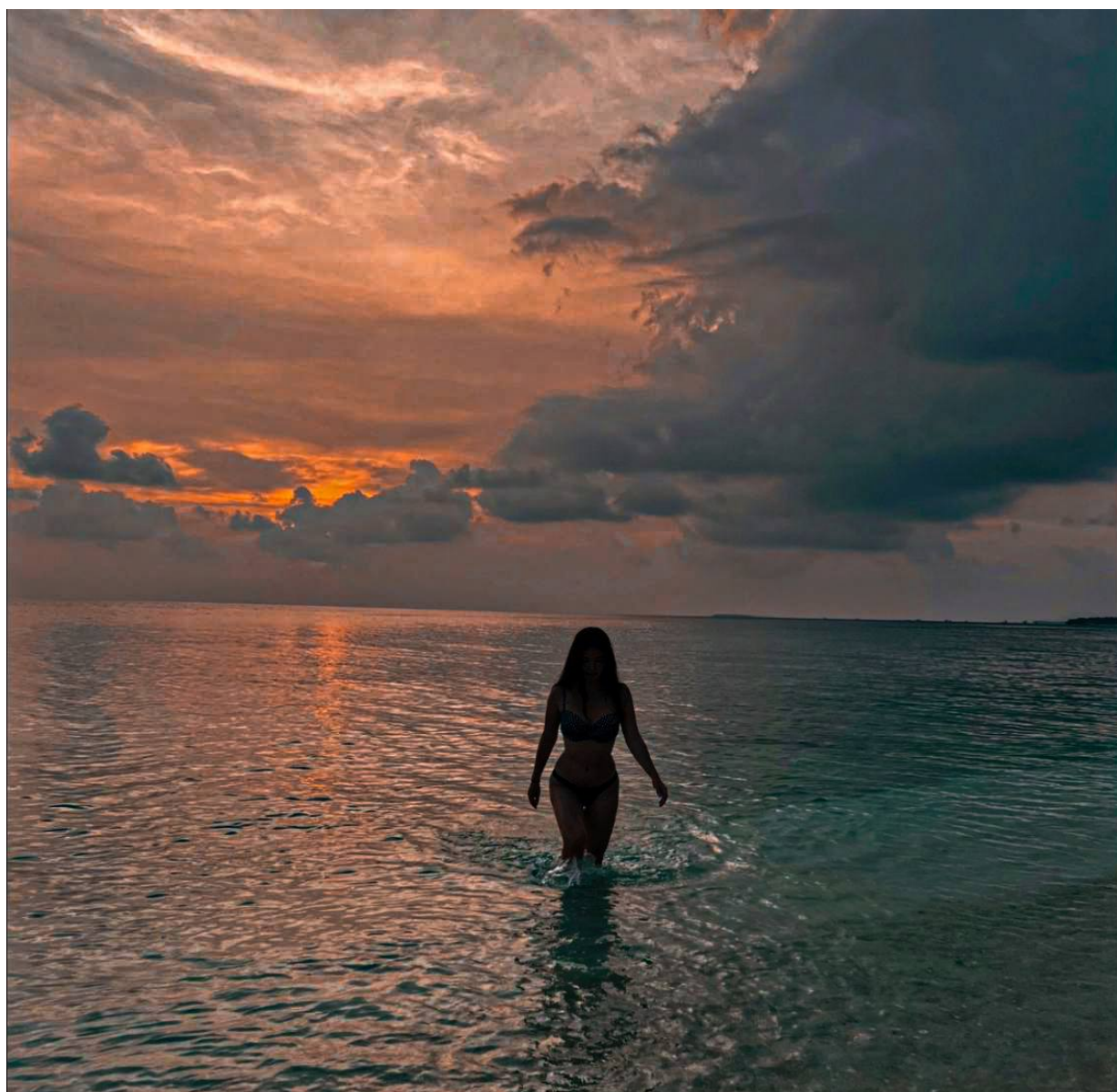
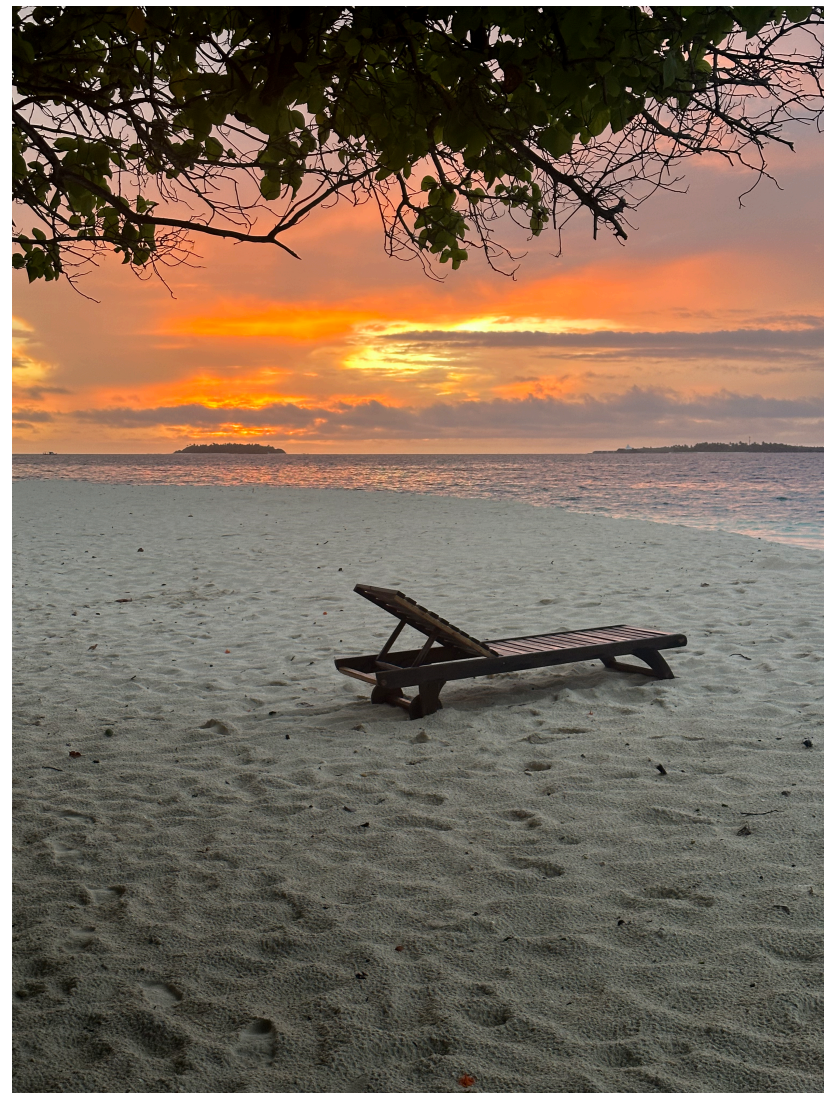
**В полуденное время,
когда самое опасное солнце,
изучаем психотехники и
практики усиления личности,
методики формирования будущего**



Учимся с
[@dr.kurch](#) 🦋



TOPOKRATYA®



ТОРОКРАТҮА®



ЙОГА-НИДРА

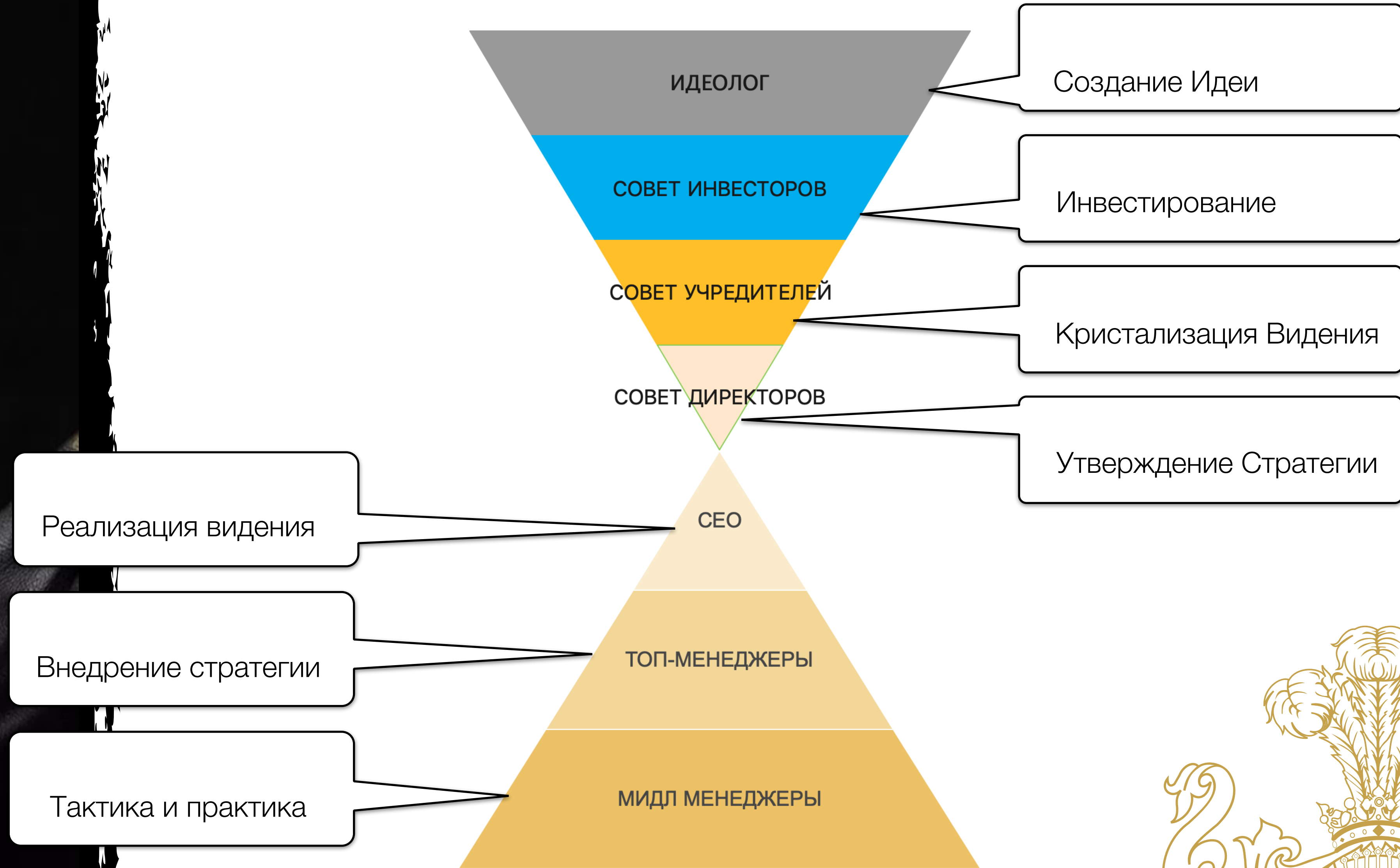


ФОРСАЙТ

НАТУРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ЗДОРОВЫЙ РЕЖИМ СНА И ОТДЫХА
ЧИСТЫЙ ЭФИР И ПРАВИЛЬНАЯ ТОПОСФЕРА



СОЗДАНИЕ ФОРСАЙТ-МОДЕЛИ И РЕАЛИЗАЦИЯ



ДЛЯ АКТИВНЫХ:

- Волейбол**
- Снорклинг**
- Дайвинг-школа**
- Прогулки и квесты на сапах**
- Рыбалка в открытом океане**
- Экскурсии к дельфинам, черепахам**



ТОПОКРАТУА®



ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ!



Dr. KURCH
TOP MANAGEMENT
ACADEMY